



Advies- en behandelcentrum

Diëtetiek

Deskundigheid op het
gebied van voeding en diëten

Stichting Zorggroep
Noordwest-Veluwe





Wat is diëtetiek?

De diëtist is deskundig op het gebied van voeding. Factoren als veroudering, ziekte, medicijngebruik, immobiliteit, gebitsproblemen, veranderingen in eetlust en smaak kunnen van invloed zijn op de voedingstoestand. De diëtist stemt de voedings- en dieet zorg af op het individuele zorgplan van de cliënt.

Waarom diëtetiek?

Het doel van diëtetiek is het bewaken en bevorderen van een goede voedingstoestand. De diëtist levert een bijdrage aan het behandelen van voedingsgerelateerde klachten (onder andere slikstoornissen) of ziektebeelden zoals diabetes, decubitus, nierinsufficiëntie en longaandoeningen.



Advies- en behandelcentrum

Diëtetiek is één van de vakgroepen van het Advies- en behandelcentrum, dat deel uitmaakt van Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe. Het Advies- en behandelcentrum biedt mono- en/of multidisciplinair advies en behandeling bij complexe zorgvragen van ouderen en chronisch zieken. Zij kunnen bij het Advies- en behandelcentrum terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding op medisch, paramedisch, psychosociaal gebied en op het vlak van geestelijke verzorging.



Behandeling en/of ondersteuning

De diëtist stemt de voedings- en dieet zorg af op het individuele zorgplan van de cliënt. Hierbij verzamelt de diëtist informatie over de klachten, medische voorgeschiedenis, een aantal laboratoriumgegevens, de voedingstoestand, de eetgewoonten en persoonlijke omstandigheden van de cliënt. De diëtist neemt een voedingsanamnese af en stelt een advies op met als uitgangspunt een adequate voeding. Hierbij werkt de diëtist nauw samen met andere disciplines. Verder heeft de diëtist een adviserende rol naar of geeft zij voorlichting aan de medewerkers van de Zorggroep.



Voorbeeld

Mevrouw Jansen, 79 jaar, is bekend met diabetes mellitus type 2. Zij gebruikt twee keer per dag insuline. Mevrouw is een echte zoetekauw en geniet van het eten. De afgelopen periode heeft zij regelmatig hoge bloedsuikers, waardoor zij vaak moe is en veel dorst heeft. Blijven de bloedsuikers te lang te hoog, dan kan dit op lange termijn leiden tot complicaties als oogproblemen, zenuwaandoeningen en een verminderde werking van de nieren. De huisarts ziet er daarom reden toe om de diëtist in te schakelen.

De diëtist neemt met mevrouw de voeding door om een goed inzicht te krijgen in haar voedingspatroon. Hieruit blijkt dat zij veel vruchtensappen drinkt, suiker in koffie en thee gebruikt en onregelmatig eet. Ze krijgt onder andere het advies om op vaste tijdstippen te gaan eten, het gebruik van vruchtensappen te beperken en de suiker te vervangen door zoetjes. Ze krijgt een voorbeeldmenu met variatiemogelijkheden, afgestemd op de hoeveelheid insuline die ze gebruikt.

Het opvolgen van het dieetadvies heeft tot gevolg dat haar bloedsuiker binnen de normaalwaarden blijft. Na een maand ziet de diëtist mevrouw Jansen terug om het dieet te evalueren. Mevrouw heeft het dieet goed kunnen opvolgen en geeft aan dat ze minder vermoeid is en minder dorst heeft. De huisarts heeft haar bloedsuikers nogmaals gecontroleerd en deze zijn verbeterd.



Informatie

Voor vragen over diëtetiek kunt u terecht bij het secretariaat van het Advies- en behandelcentrum, dat van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur telefonisch te bereiken is op telefoonnummer: (0341) 43 85 56. Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website www.znww.nl.

Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe Het Advies- en behandelcentrum maakt deel uit van Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe, een protestants-christelijke organisatie op het gebied van wonen, zorg en welzijn. De Zorggroep bundelt de krachten van de zorgcentra De Dillenburg, Rehoboth en De IJsvogel in Ermelo, Randmeer, Weideheem en Sonnevank in Harderwijk en De Schau en Elim in Putten. Vanuit de woonzorgcentra biedt de Zorggroep met Zorg aan Huis ook thuiszorg.

Onze kernwaarden zijn respect, verantwoordelijkheid en geborgenheid. Bij ons bent u in vertrouwde handen.

Hoe komt u bij de diëtist?

Er is een verwijzing van een arts of specialist nodig. Als u een verwijzing heeft ontvangen, kunt u voor een afspraak contact opnemen met het Advies- en behandelcentrum.

Vergoeding diëtetiek

Vier behandelingen worden in het basispakket van een zorgverzekering vergoed. De overige uren komen voor eigen rekening, behalve als er een aanvullende verzekering is afgesloten, waarin meer uren worden vergoed.



Advies- en behandelcentrum

Stichting Zorggroep
Noordwest-Veluwe



Advies- en behandelcentrum

Sonnevancklaan 2
3847 LC Harderwijk
Telefoon: (0341) 43 85 56
Fax: (0341) 42 74 12
E-mail: secretariaat.abc@znwv.nl
Afdeling Diëtetiek
E-mail: dietetiek@znwv.nl
Internet: www.znwv.nl

*Het Advies- en behandelcentrum maakt deel uit van
Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe.*

Stichting Zorggroep
Noordwest-Veluwe



Wonen, zorg en welzijn

Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe

Cliënten Service Bureau

Postbus 392
3840 AJ Harderwijk
Telefoon: (0341) 27 01 97
Fax: (0341) 42 74 12
E-mail: servicebureau@znwv.nl
Internet: www.znwv.nl