



Advies- en behandelcentrum

Ergotherapie

Maatwerk in zelfstandigheid

Stichting Zorggroep
Noordwest-Veluwe





Advies- en behandelcentrum

Ergotherapie is één van de vakgroepen van het Advies- en behandelcentrum, dat deel uitmaakt van Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe. Het Advies- en behandelcentrum biedt mono- en/of multidisciplinair advies en behandeling bij complexe zorgvragen van ouderen en chronisch zieken. Zij kunnen bij het Advies- en behandelcentrum terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding op medisch, paramedisch, psychosociaal gebied en op het vlak van geestelijke verzorging.

Wat is ergotherapie?

De ergotherapeut behandelt en ondersteunt cliënten die in het dagelijks handelen gehinderd worden door de gevolgen van een ziekte, ongeval of handicap. Op basis van de mogelijkheden en uw eigen inbreng stelt de ergotherapeut een programma van activiteiten op, die u met de ergotherapeut gaat trainen. Het gaat hierbij om de gewone dagelijkse handelingen, zoals opstaan of aankleden, huishoudelijk werk, boodschappen doen, het bereiden van een warme maaltijd, schrijven, tuinieren, het gebruik van de telefoon of een spelletje doen.



Waarom ergotherapie?

Het doel van ergotherapie is door middel van training en begeleiding (van de omgeving) een grotere zelfstandigheid voor u, uw partner of huisgenoot te bereiken. De ergotherapeut biedt therapie op maat, in uw eigen vertrouwde omgeving. Dit kan thuis zijn, maar ook buitenshuis of op het werk. Door ter plekke naar de knelpunten bij de dagelijkse bezigheden te kijken, kan de ergotherapeut de behandeling optimaal op ieders situatie en behoefte afstemmen.

Samen met u gaan we op zoek naar oplossingen, zodat u de alledaagse handelingen die voor u belangrijk zijn, weer opnieuw zelf of op een aangepaste manier kunt verrichten. Bij vroegtijdige inschakeling van de ergotherapeut, hoeven cliënten vaak niet te worden opgenomen en is het werk van hulpverleners en mantelzorgers lichter.





Behandeling en/of ondersteuning

Afhankelijk van de knelpunten bij de dagelijkse bezigheden, biedt de ergotherapeut verschillende soorten behandeling en/of ondersteuning. Waar nodig, werken wij nauw samen met andere disciplines van het Advies- en behandelcentrum, bijvoorbeeld met de fysiotherapeut. Enkele aandachtsgebieden van de vakgroep Ergotherapie zijn:

- Activiteiten dagelijks leven (ADL), zoals zelfverzorging, huishouden, vervoer en vrije tijdsbesteding.
- Functietraining; het trainen van allerlei functies die een belemmering vormen in het dagelijks handelen. Voorbeelden zijn: arm-/handfunctietraining, geheugen, waarneming, planmatig handelen,

bewegingspatronen. Dit trainen gebeurt onder andere met specifiek oefenmateriaal.

- Zit- en lighoudingen. De ergotherapeut analyseert de zit-, verplaatsings- en ligproblematiek, zorgt voor een passende rolstoel, geeft les in rolstoelrijden en zorgt voor hulpmiddelen.
- Voorzieningen en aanpassingen. De ergotherapeut adviseert en zorgt voor verstrekking van bijvoorbeeld ADL-hulpmiddelen, antidecubitusmaterialen en diverse individuele aanpassingen.
- Consulten. Op aanvraag van de huisarts kan de ergotherapeut bij mensen buiten het verpleeghuis aan huis komen om adviezen te geven over bijvoorbeeld aanpassingen, hulpmiddelen en ADL-problemen.

Voorbeeld 1

Mevrouw Van Dijk, 83 jaar, heeft vanwege ernstige artrose in haar heupen en knieën meer moeite met staan en lopen. Voor haar dagelijkse bezigheden doet zij een steeds groter beroep op haar echtgenoot, maar hij kan de lichamelijk zware hulp echter niet meer bieden. Het echtpaar wil graag zo lang mogelijk samen thuis blijven wonen.

Via de huisarts wordt de ergotherapeut van het Advies- en behandelcentrum ingeschakeld. Hij bekijkt met het echtpaar de activiteiten die problemen opleveren. Meneer krijgt instructies hoe hij zijn vrouw kan helpen bij het opstaan en gaan zitten, zonder dat hem dit extra inspanning kost. Ook adviseert de ergotherapeut hoe diverse hulpmiddelen en aanpassingen de dagelijkse activiteiten kunnen vergemakkelijken, zoals een hoge wc-pot, een traplift, een verrijdbare douchestoel en een hoger bed. Daarbij legt hij uit hoe en waar het echtpaar deze hulpmiddelen kan aanvragen. De ergotherapeut adviseert tevens om voor de zwaardere huishoudelijke taken en het douchen hulp van thuiszorg in te schakelen. Met de adviezen en de extra hulp is het echtpaar in staat om in de eigen woning te blijven wonen.



Voorbeeld 2

De heer Roekhoorn heeft al drie heupoperaties gehad ten gevolge van zijn ziekte. De bewegingsmogelijkheden van zijn rug en heupen zijn erg verminderd. Dagelijks komt de thuiszorg bij meneer langs om hem te helpen bij het aantrekken van zijn kousen en schoenen. De ergotherapeut is ingeschakeld om te kijken of meneer kan leren dit zelfstandig te doen. In korte tijd leert de ergotherapeut hem op verantwoorde wijze zijn schoenen en kousen aan en uit te trekken. Hierdoor is de dagelijkse hulp van de thuiszorg niet meer nodig. Tevens was meneer beperkt in zijn mobiliteit buitenhuis. De ergotherapeut heeft geoefend met het scootmobiel rijden, zodat hij weer zelfstandig buiten kan rijden, weer boodschappen kan doen of op visite kan gaan.





Hoe komt u bij de ergotherapeut?

De ergotherapeut werkt op een verwijzing van een arts of specialist. Een verwijfsformulier is aan te vragen bij het Advies- en behandelcentrum. Wanneer u gebruik wilt maken van de diensten van de ergotherapeut kunt u bellen of mailen voor een afspraak.

Vergoeding ergotherapie

Alle zorgverzekeraars vergoeden per kalenderjaar tien uur ergotherapie vanuit het basispakket. Soms gebruiken zorgverzekeraars verschillende begrippen als 'eerstelijns ergotherapie' of 'enkelvoudige extramurale ergotherapie', de betekenis is hetzelfde.

Informatie

Voor vragen over ergotherapie kunt u terecht bij het secretariaat van het Advies- en behandelcentrum, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur telefonisch te bereiken op telefoonnummer: (0341) 43 85 56. Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website www.znww.nl.

Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe

Het Advies- en behandelcentrum maakt deel uit van Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe, een protestants-christelijke organisatie op het gebied van wonen, zorg en welzijn. De Zorggroep bundelt de krachten van de zorgcentra De Dillenburg, Rehoboth en De IJsvogel in Ermelo, Randmeer, Weideheem en Sonnevank in Harderwijk en De Schauw en Elim in Putten. Vanuit de woonzorgcentra biedt de Zorggroep met Zorg aan Huis ook thuiszorg. Onze kernwaarden zijn respect, verantwoordelijkheid en geborgenheid. Bij ons bent u in vertrouwde handen.



Advies- en behandelcentrum

Stichting Zorggroep
Noordwest-Veluwe



Advies- en behandelcentrum

Sonnevancklaan 2
3847 LC Harderwijk
Telefoon: (0341) 43 85 56
Fax: (0341) 42 74 12
E-mail: secretariaat.abc@znwv.nl
Afdeling Ergotherapie
Telefoon: (0341) 43 86 62
E-mail: ergotherapie@znwv.nl
Internet: www.znwv.nl

*Het Advies- en behandelcentrum maakt deel uit van
Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe.*

Stichting Zorggroep
Noordwest-Veluwe



Wonen, zorg en welzijn

Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe

Cliënten Service Bureau

Postbus 392
3840 AJ Harderwijk
Telefoon: (0341) 27 01 97
Fax: (0341) 42 74 12
E-mail: servicebureau@znwv.nl
Internet: www.znwv.nl