

Nieuwsbrief

Stichting Zorggroep
Noordwest-Veluwe



Wonen, zorg en welzijn

Thuis met dementie

Geheugenproblemen

Vergeetachtigheid, we hebben er allemaal wel eens last van. Als u geheugenproblemen hebt, hoeft dit niet direct te duiden op dementie. Maar als u zich zorgen maakt, is het toch belangrijk deze te uiten, dat kan in gesprek met de wijkverpleegkundige van de

Thuiszorg. Deze verpleegkundige denkt en zoekt graag mee naar een oplossing of hulpmiddelen voor de geheugenproblemen. Bij een vermoeden van dementie zal de wijkverpleegkundige u verwijzen naar de huisarts.

U hebt een diagnose, wat nu?

Dementie heeft een grote impact op het dagelijks leven, voor allen die ermee te maken krijgen. Als u of uw naaste de diagnose hebt gekregen, komt er waarschijnlijk veel op u af. De wijkverpleegkundige kan u hierbij helpen. Deze hulp, die ook wel casemanagement dementie wordt genoemd, is heel praktisch.

Praktische hulp

U krijgt bijvoorbeeld antwoord op vragen of informatie over de zorgmogelijkheden in uw regio. Ook biedt de wijkverpleegkundige een luisterend oor en schakelt waar nodig Thuiszorg in. Geregeld zal de wijkverpleegkundige een afspraak met u plannen om te kijken hoe het met u gaat en of extra hulp nodig is. Het doel is dat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.



◀ Wijkverpleegkundigen casemanagement dementie

Welke ondersteuning is er voor mantelzorgers?

De wijkverpleegkundige zal u, maar ook uw naaste ondersteunen. Goede mantelzorgondersteuning, draagt eraan bij dat u (samen) langer thuis kunt blijven wonen. De wijkverpleegkundige geeft mantelzorgers desgewenst uitleg en tips. Denk daarbij bijvoorbeeld aan de tipkaart 'Omgaan met dementie' die u gratis kunt krijgen.

Het is soms moeilijk om hulp te vragen aan familie, vrienden of

kennissen; de wijkverpleegkundige kan hierbij bemiddelen. Ook als blijkt dat extra hulp nodig is van andere instanties.

Verlichten

Als de zorg op termijn zwaarder wordt, zijn er mogelijkheden om dit te verlichten, bijvoorbeeld door de dagactiviteiten van de Zorggroep te bezoeken of tijdelijk te logeren in een van onze woonzorglocaties.



Dagactiviteiten

Voor sommige ouderen met dementie is het moeilijk om een normale dagstructuur te houden. Hebt u dit ook? Dan kunt u dit opvangen door een of meerdere dagen de dagactiviteiten te bezoeken.

De dagactiviteiten vinden plaats in kleine groepen in de woonzorgcentra van de Zorggroep.

Net dat beetje extra

Een dag ziet er daar eigenlijk hetzelfde uit als alle andere, maar met net een beetje extra. Zo zijn er de normale activiteiten die doorgaans structuur aan de dag geven, denk hierbij aan samen koffiedrinken, de maaltijd, rusten, theedrinken. Maar er zijn ook extra activiteiten, waaraan u kunt

meedoen, zoals wandelen, een spelletje doen of samen koken. Het team houdt rekening met uw interesses en behoeften. Als u daar een indicatie voor heeft, zijn behandelingen inbegrepen. In dat geval krijgt u bijvoorbeeld ook fysiotherapie, logopedie of ergotherapie. En terwijl u de dagactiviteiten bezoekt, krijgt uw mantelzorger even de tijd en de rust om op adem te komen en daar heeft u allebei profijt van.

Dagactiviteiten zijn mogelijk in:

- De Dillenburg in Ermelo
- De IJsvogel in Ermelo
- De Aanleg in Harderwijk
- Sonnevanck in Harderwijk
- De Veluwse Heuvel in Nunspeet
- Elim en De Schauw in Putten

Extra informatie



Voor meer algemene informatie over dementie en lotgenotencontact verwijzen wij u graag naar:

Alzheimer Nederland
www.alzheimer-nederland.nl
tel. 0800 5088

Netwerk dementiePlus Noordwest
Veluwe
www.dementienoordwestveluwe.nl

Logeren

Stel, er gebeurt iets waardoor u even niet meer voor uzelf kan zorgen of uw mantelzorger valt tijdelijk uit. In dat geval kunt u logeren in een van de woonzorgcentra van de Zorggroep, dit zijn: de Dillenburg in Ermelo en Randmeer en Sonnevanck in Harderwijk. Zo'n tijdelijke opname duurt doorgaans niet langer dan drie maanden. In die tijd verblijft u in uw eigen zit-slaapkamer in een woonzorgcentrum en krijgt u daar zorg, verpleging en begeleiding van een vast zorgteam. Het zorgteam zal er alles aan doen deze tijd zo prettig mogelijk voor u te maken.

Als het thuis niet meer gaat, wat dan?

Gelukkig blijven steeds meer mensen met dementie thuiswonen. Beslissen dat het thuis niet meer gaat, is niet gemakkelijk. Toch kan het op den duur misschien beter zijn om te verhuizen, bijvoorbeeld vanuit veiligheidsoverwegingen.

Als dat moment zich aandient, kunt u hierover in gesprek gaan met de wijkverpleegkundige. Uiteraard is de beslissing om te gaan verhuizen aan uzelf en uw naasten. Als u verhuist, gaat het leven zoveel mogelijk door zoals u gewend was. Wilt u meer informatie? De wijkverpleegkundige kan u nader informeren. U kunt ook het inloopuur bezoeken dat geregeld plaatsvindt in de woonzorgcentra. Kijk voor de actuele data op www.znww.nl.

Cliënten Service Bureau

Heeft u vragen over onze dienstverlening of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met het Servicebureau van de Zorggroep. Zij helpen u graag verder.

Bel 0341 568000 of mail:
servicebureau@znww.nl